



Zertifizierter Outdoor Guide

Björn Backes

Lindenweg 2, 61194 Niddatal / Assenheim

Die Ausbildung zum Outdoor Guide umfasste 22 Tage mit insgesamt 238 Unterrichtsstunden im Zeitraum vom 6. Mai 2022 bis 2. Juli 2023. Im Rahmen einer Projektarbeit wurde eine Outdoor Tour selbstständig organisiert, durchgeführt und dokumentiert. Die Überprüfung der Lehrgangsinhalte erfolgte in einer zweitägigen Prüfung gemäß EarthTrail-Richtlinien und beinhaltete einen schriftlichen und praktischen Prüfungsteil, sowie die Bewertung der Projektarbeit und persönlichen Führungskompetenz.

In der Ausbildung wurden in Theorie und Praxis folgende Lehrgangsinhalte vermittelt:

Theorie + Psychologie

Berufsbild und -ethos, Naturschutz, Rechtliche Grundlagen für Durchführung von Touren und Events, Genehmigungen und Permits, Gruppenpsychologie und Rollendynamiken, Führungsstile, Psychologische Besonderheiten in Gefahrensituationen

Orientierung

Grundlagen der Orientierung, Arbeit mit Karte, Kompass und GPS, Bestimmung von Standort, Marschrichtung und Entfernung, Grob- und Feinorientierung, Streckenwahl, Umgehen von Hindernissen, Schätzen und Messen im Gelände, Orientierung ohne Hilfsmittel, Nachorientierung

Tourplanung + -durchführung

Wetterkunde, Meteorologische Gefahren, Schritte der Tourplanung, Umgang mit Schlüsselstellen, Risikocheck-Methodik, Sicherheitskonzepte und Notfallplan, Arbeit mit Garmin-Base-Camp und Google-Earth, Logistik auf Outdoor Touren

Survivaltraining + Notfallmanagement

Prävention, Prioritäten in Notsituationen, Umgang mit Axt und Messer, Wärmeerhalt und -management, Bau und Übernachtung in Notunterkünften, Feuererzeugung mit und ohne Hilfsmittel, Zunder und Holz, Wassersuche, -gewinnung und -aufbereitung, Nahrungsgewinnung aus der Natur, Notfallequipment, Einleitung von Rettungsmaßnahmen und Evakuierung

Gewässer + Kanu

Boots- und Gewässerkunde, Paddeltechnik und Manöver auf dem Stillgewässer, Paddeln mit dem Solo- und Tandemkanadier, Planung, Logistik und Durchführung von Kanutouren, Retten und Bergen auf dem Gewässer

Seil + Fels

Sicherheitsstandards am Fels, Knoten-, Seil- und Materialkunde, Einrichten redundanter Stand- und Abseilstellen, Top-Rope Klettern und Abseilen, Rettungs- und Bergungsmethoden, Aufbau von Seilbrücken, Konstruktion von Flaschenzügen

Erste Hilfe Outdoor

SAFE Schema, Anatomische Grundlagen, Stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, AED, Behandlung von Schock und Atemstörungen, Unterkühlung, Hitzeschock, Hitzschlag, Sonnenstich, Anamnese und Bodycheck, Traumatische Verletzungen und Immobilisationsmethoden, PECH Prinzip, Schienen und Ruhigstellen, SAM Splint, Wundversorgung, Notfallausrüstung